

# SCHOOLBIKER

vom 20. März bis 19. Juni 2020



**Alle Informationen zum Schoolbiker für LehrerInnen und DirektorInnen, die Ihre SchülerInnen auf spielerische Art und Weise zum Radfahren motivieren möchten. Der Schoolbiker eignet sich für alle SchülerInnen ab der 1. Klasse MS und AHS.**

## Warum sollen SchülerInnen mit dem Rad fahren?

- 60 Minuten Bewegung täglich werden empfohlen.
- Radfahren fördert die Gesundheit und steigert die Konzentrationsfähigkeit.
- Radfahren verbessert Kondition (Ausdauer, Kraft) und Koordination (Balance, Orientierung).
- Weniger Autoverkehr und gefährliche Situationen vor der Schule (Vermeidung von Elterntaxis).

## Die Vorteile des Schoolbikers auf einen Blick:

- Der Schoolbiker motiviert Kinder und Jugendliche auf spielerische Weise Rad zu fahren.
- Das gemeinsame Ziel stärkt die Klassengemeinschaft: Klassen mit mehr als 1.000 Kilometer nehmen an der Abschlussverlosung teil und gewinnen Geldpreise.
- Radkilometer können auf [vorarlberg.radelt.at/schoolbiker](http://vorarlberg.radelt.at/schoolbiker) oder mit der Vorarlberg radelt-App gesammelt werden.
- Am Ende der Aktion erwartet alle Schoolbiker eine große Abschlussveranstaltung mit Rahmenprogramm.

## Mitmachen ist ganz einfach:

1. **Anmeldung der Schule als Veranstalter** unter [vorarlberg.radelt.at/schoolbiker](http://vorarlberg.radelt.at/schoolbiker) oder bei [vorarlberg@radelt.at](mailto:vorarlberg@radelt.at) - Wichtig: inkl. teilnehmender Klassen und Klassenbezeichnung
2. **Kilometer erfassen:** Die SchülerInnen können ihre Kilometer online unter [vorarlberg.radelt.at/schoolbiker](http://vorarlberg.radelt.at/schoolbiker) oder der Vorarlberg radelt App für iOS und Android eintragen. App im Google Play Store runterladen und los geht's!
3. **Stichtag für die Schlusseintragung: 19. Juni 2020** - Auch die Kilometer, die in der Freizeit zurückgelegt werden.
4. **Große Abschlussveranstaltung am 25. Juni 2020:** Unter allen anwesenden Schulklassen, die gemeinsam mindestens 1.000 km geradelt sind, werden Geldpreise für die Klassenkasse verlost. Mindestens drei SchülerInnen der Klasse müssen anwesend sein. Ansonsten kann der Preis nicht vergeben werden!

## Hilfreiche Tipps und Tricks für teilnehmende Schulen und Klassen

### 1. Fahrradtachos erleichtern das Kilometer sammeln:

- Teilnehmende Schulen können beim Energieinstitut Fahrradtachos für ihre SchülerInnen bestellen.
- Manche Standortgemeinden fördern die Tachos und die Schule bezahlt dann lediglich einen Selbstbehalt. Bitte einfach direkt mit Gemeinde in Kontakt setzen.

### 2. Starten Sie den Schoolbiker mit einer tollen Auftaktaktion (Beispiele):

- Fahrradtacho montieren: z.B. im Rahmen des kostenlos durchgeführten Rad-Sicherheits-Checks des ÖAMTC. Kontakt: Ing. Elke Bickel, Tel.: 0664/613 776 41, [elke.bickel@oeamtc.at](mailto:elke.bickel@oeamtc.at). Hinweis: Vorlauf Anmeldung 2-4 Wochen.
- Weitere interessante Veranstaltungsangebote für Kindergärten und Schulen sind auf [http://verkehrserziehung.vobs.at/aktionen/ zu finden](http://verkehrserziehung.vobs.at/aktionen/zufinden)
- Gesundes Fahrradfrühstück für die Schoolbiker
- Gemeinsames Ziel mit Klasse definieren (z.B. Wir radeln gemeinsam nach Australien.)
- Falls Sie noch weitere Anregungen brauchen, einfach direkt mit [irina.antlinger@energieinstitut.at](mailto:irina.antlinger@energieinstitut.at) in Verbindung setzen.

### 3. Um die Motivation während des Wettbewerbs zu steigern:

- Informieren Sie die SchülerInnen regelmäßig (z.B. monatlich) über die Zwischenstände der Klassen (z.B. Aushang im Eingangsbereich der Schule, Schülerzeitung, Intranet usw.).
- Verlosen Sie kleine Preise auch während des Wettbewerbs: Best Practice 2016 - Die Gemeinde Götzis sponserte kleine Sachpreise für die Schule (z.B. Kinotickets, Eisgutscheine usw.). Zudem gab es eine Zwischenverlosung.

### 4. Abschluss Schoolbiker

- **Tipp: Kleine Abschlussveranstaltung** oder Kilometer-Schlussablese als Dankeschön an alle aktiven TeilnehmerInnen der Schule.
- **Teilnahme an großer Abschlussveranstaltung am 25. Juni 2020.**

Weitere Informationen unter: [vorarlberg.radelt.at/schoolbiker](http://vorarlberg.radelt.at/schoolbiker)

### Kontakt und Anmeldung:

Irina Antlinger  
Energieinstitut Vorarlberg  
T. 05572/31202-50  
E. [irina.antlinger@energieinstitut.at](mailto:irina.antlinger@energieinstitut.at)

Besuchen Sie uns auf  
[vorarlberg.radelt.at/schoolbiker](http://vorarlberg.radelt.at/schoolbiker) oder  
[facebook.com/radfreundlich](https://www.facebook.com/radfreundlich)

