

SCHOOLBIKER

vom 20.3. bis 16.6. 2023



Alle Informationen für Pädagog:innen, die ihre Schüler:innen auf spielerische Art und Weise zum Radfahren motivieren möchten.

Warum sollen Schüler:innen Radfahren?

- 60 Minuten Bewegung täglich werden empfohlen.
- Radfahren fördert die Gesundheit und steigert die Konzentrationsfähigkeit.
- Radfahren verbessert Kondition (Ausdauer, Kraft) und Koordination (Balance, Orientierung).
- Weniger Autoverkehr und gefährliche Situationen vor der Schule (Vermeidung von Elterntaxis).



Die Vorteile des SCHOOLBIKER auf einen Blick:

- Der SCHOOLBIKER motiviert Kinder und Jugendliche auf spielerische Weise Rad zu fahren.
- Das gemeinsame Ziel stärkt die Klassengemeinschaft: Klassen mit mehr als 1.000 Kilometer nehmen an der Abschlussverlosung teil und gewinnen Geldpreise.
- Am Ende der Aktion erwartet alle SCHOOLBIKER eine gemeinsame Abschlussveranstaltung mit Rahmenprogramm.

Die Vorarlberg radelt Aktion SCHOOLBIKER eignet sich **für alle Schüler:innen ab der 5. Schulstufe bzw. 4. Schulstufe nach der Fahrradprüfung.**

Mitmachen ist ganz einfach:

1. **Anmeldung der Schule als Veranstalter** unter vorarlberg.radelt.at/schoolbiker oder bei vorarlberg@radelt.at - Wichtig: inkl. Nennung der teilnehmenden Klassen
2. **Kilometer erfassen:** Die Schüler:innen können ihre Kilometer online unter vorarlberg.radelt.at/schoolbiker oder über die Vorarlberg radelt App für iOS und Android eintragen. App im Google Play Store runterladen und los geht's!
3. **Stichtag für die Schlusseintragung: 16. Juni 2023** - Auch die Kilometer, die in der Freizeit zurückgelegt werden, können eingetragen werden.
4. **Abschlussveranstaltung am 3. Juli 2023:** Unter allen anwesenden Schulklassen, die gemeinsam mindestens 1.000 km geradelt sind, werden Geldpreise für die Klassenkassa verlost. Mindestens drei Schüler:innen der Klasse müssen anwesend sein. Ansonsten kann der Preis nicht vergeben werden!

Vielfache Gewinnchancen beim SCHOOLBIKER!

- Alle Vorarlberger Klassen, die gemeinsam mindestens 1.000 Kilometer geradelt sind, sind zur großen Abschlussveranstaltung eingeladen und können **Geldpreise für die Klassenkassa** gewinnen.
- im Rahmen von Österreich radelt gibt es während der SCHOOLBIKER Aktion Klassenverlosungen – Schüler:innen, die eine bestimmte Kilometeranzahl erreicht haben, können **Goodies für die ganze Klasse** gewinnen.
- Unter den teilnehmenden Schüler:innen verlost Österreich radelt pro Bundesland ein **woom Fahrrad**. Ein weiteres Fahrrad wird österreichweit verlost.
- Die Schule mit der österreichweit höchsten Beteiligung an mitradelnden Schüler:innen gewinnt ein **Pumptrack Event für die ganze Schule**.



Hilfreiche Tipps für teilnehmende Schulen und Klassen

1. Fahrradtachos erleichtern das Kilometer sammeln:

- Teilnehmende Schulen können beim Energieinstitut Fahrradtachos für ihre Schüler:innen bestellen.
- Manche Standortgemeinden fördern die Tachos und die Schule bezahlt dann lediglich einen Selbstbehalt. Bitte einfach direkt mit der Gemeinde in Kontakt treten.

2. Starten Sie den SCHOOLBIKER mit einer tollen Auftaktaktion (Beispiele):

- Räder überprüfen: z.B. im Rahmen des kostenlos durchgeführten Rad-Sicherheits-Checks des ÖAMTC. Kontakt: Ing. Elke Bickel, Tel.: 0664/613 776 41, elke.bickel@oamtc.at. Hinweis: Vorlauf Anmeldung 2-4 Wochen.
- Weitere interessante Veranstaltungsangebote für Kindergärten und Schulen sind auf <http://verkehrserziehung.vobs.at/aktionen/> zu finden
- Gesundes Fahrradfrühstück für die SCHOOLBIKER
- Gemeinsames Ziel mit der Klasse definieren (z.B. Wir radeln gemeinsam nach Australien.)
- Falls Sie noch weitere Anregungen brauchen, einfach direkt mit irina.antlinger@energieinstitut.at in Verbindung setzen.

3. Um die Motivation während des Wettbewerbs zu steigern:

- Informieren Sie die Schüler:innen regelmäßig (z.B. monatlich) über die Zwischenstände der Klassen (z.B. Aushang im Eingangsbereich der Schule, Schülerzeitung, Intranet usw.).
- Verlosen Sie kleine Preise auch während des Wettbewerbs: z.B. Kinotickets, Eisgutscheine usw.

4. Abschluss SCHOOLBIKER

- **Kleine Abschlussveranstaltung** oder Kilometer-Schlussablese als Dankeschön an alle aktiven Teilnehmer:innen der Schule.
- **Teilnahme an SCHOOLBIKER Abschlussveranstaltung am 3. Juli 2023.**

Kontakt und Anmeldung:

Energieinstitut Vorarlberg | Irina Antlinger

T. 05572/31202-50

E. irina.antlinger@energieinstitut.at

Weitere Informationen unter: vorarlberg.radelt.at/schoolbiker

