

Schoolbiker - 20.3. bis 6.6.2024



Alle Informationen für Pädagog:innen, die ihre Schüler:innen auf spielerische Art und Weise zum Radfahren motivieren möchten.

Warum sollen Schüler:innen Radfahren?

- 60 Minuten Bewegung täglich werden empfohlen.
- Radfahren fördert die Gesundheit und steigert die Konzentrationsfähigkeit.
- Radfahren verbessert Kondition (Ausdauer, Kraft) und Koordination (Balance, Orientierung).
- Weniger Autoverkehr und gefährliche Situationen vor der Schule (Vermeidung von Elterntaxis).



Die Vorteile der Aktion Schoolbiker auf einen Blick:

- Der Schoolbiker motiviert Kinder und Jugendliche auf spielerische Weise Rad zu fahren.
- Das gemeinsame Ziel stärkt die Klassengemeinschaft.
- Zahlreichen zusätzliche Gewinnchancen für teilnehmende Schüler:innen

Die Vorarlberg radelt Aktion Schoolbiker eignet sich **für alle Schüler:innen ab der 5. Schulstufe bzw. 4. Schulstufe nach der Fahrradprüfung.**

Mitmachen ist ganz einfach:

1. **Anmeldung der Schule als Veranstalter** unter vorarlberg.radelt.at/Schoolbiker oder bei vorarlberg@radelt.at - Wichtig: inkl. Nennung der teilnehmenden Klassen
2. **Kilometer erfassen:** Die Schüler:innen können ihre Kilometer online unter vorarlberg.radelt.at/Schoolbiker oder über die neue Österreich radelt App eintragen. App runterladen und los geht's!
3. **Stichtag für die Schlusseintragung: 10. Juni 2024** - Auch die Kilometer, die in der Freizeit zurückgelegt werden, können eingetragen werden.

Vielfache Gewinnchancen beim Schoolbiker!

- Alle Vorarlberger Klassen, die gemeinsam bis 6.6. mindestens 1.000 Kilometer geradelt sind, nehmen an der Verlosung von drei **Geldpreise für die Klassenkassa** teil. Verlost werden 300, 200 und 100 Euro.
- Alle Vorarlberger Klassen, die gemeinsam bis 19.4. mindestens 200 Kilometer geradelt sind, nehmen an der Verlosung eines „**Pimp your Bike**“ **Workshops** teil. Der Workshop wird von der OJA Dornbirn geleitet.

- Alle Vorarlberger Klassen, die gemeinsam bis 9.5. mindestens 400 Kilometer geradelt sind, nehmen an der Verlosung eines **Fahrtechniktrainings für die ganze Klasse** teil.
- **Eiswagen Challenge:** Auch die Lehrpersonen sind 2024 gefordert ☺. Unter jenen Lehrpersonen, die im Mai am häufigsten zur Schule radeln, wird der Besuch des Kolibri Eiswagens verlost. Es gibt Eis für die ganze Schule!

Fahrräder und Fahrradzubehör zu gewinnen

Österreich radelt verlost zudem folgende Preise:

- Ein **woom NOW Bike** unter allen Schoolbiker Teilnehmer:innen, die bis Aktionsende mindestens 50 km geradelt sind.
- **Fahradzubehör** für die ganze Klasse: Trinkflaschen, Fahrradschlössern, Handschuhen und mehr.
- Unter allen Teilnehmer:innen in Österreich wird ein **woom UP Bike** verlost.
- Ein **Pumptrack Event** winkt Österreichs aktivsten Schule (=Anzahl der Teilnehmer:innen im Verhältnis zur Gesamtschüler:innenzahl).
- Ebenso gibt es für die beste Neueinsteigerin unter den Schulen ein **Pumptrack Event**.



Hilfreiche Tipps für teilnehmende Schulen und Klassen

1. Fahrradtachos erleichtern das Kilometer sammeln:

- Teilnehmende Schulen können beim Energieinstitut Fahrradtachos für ihre Schüler:innen bestellen.
- Manche Standortgemeinden fördern die Tachos und die Schule bezahlt dann lediglich einen Selbstbehalt. Bitte einfach direkt mit der Gemeinde in Kontakt treten.

2. Starten Sie den Schoolbiker mit einer tollen Auftaktaktion (Beispiele):

- Räder überprüfen: z.B. im Rahmen des kostenlos durchgeführten Rad-Sicherheits-Checks des ÖAMTC. Kontakt: Ing. Elke Bickel, Tel.: 0664/613 776 41, elke.bickel@oeamtc.at. Hinweis: Vorlauf Anmeldung 2-4 Wochen.
- Weitere interessante Veranstaltungsangebote für Kindergärten und Schulen sind auf <http://verkehrserziehung.vobs.at/aktionen/> zu finden
- Gesundes Fahrradfrühstück für die Schoolbiker
- Gemeinsames Ziel mit der Klasse definieren (z.B. Wir radeln gemeinsam nach Australien.)

3. Um die Motivation während des Wettbewerbs zu steigern:

- Informieren Sie die Schüler:innen regelmäßig (z.B. monatlich) über die Zwischenstände der Klassen (z.B. Aushang im Eingangsbereich der Schule, Schülerzeitung, Intranet usw.).
- Kleine Abschlussveranstaltung oder Kilometer-Schlussablese als Dankeschön an alle aktiven Teilnehmer:innen der Schule.
- Falls Sie noch weitere Anregungen brauchen, einfach direkt mit irina.antlinger@energieinstitut.at in Verbindung setzen.

Kontakt und Anmeldung:

Energieinstitut Vorarlberg | Irina Antlinger

T. 05572/31202-50

E. irina.antlinger@energieinstitut.at

Weitere Informationen unter: vorarlberg.radelt.at/Schoolbiker